

Hygieneregeln



Allgemeine Regeln:

1. Regelmäßig Hände waschen
2. Hände gründlich waschen (mit Wasser & Seife für mindestens 20 Sekunden)
3. Nicht ins Gesicht fassen
4. Husten & Niesetikette einhalten (in die Ellenbeuge Niesen/Husten)
5. Abstand halten
6. Wunden schützen
7. Auf Sauberkeit achten
8. Regelmäßig lüften (Stoßlüften)

Spezielle Regeln:

1. Stuhlkreis (keine Tische)
2. Einmalhandschuhe bei praktischen Übungen tragen
3. Atemkontrolle nur am Übungsphantom üben
4. HLW-Phantom nur mit frischer Gesichtsmaske verwenden
5. Gesichtsmaske nur mit Einmalhandschuhen entnehmen
6. Gesichtsmaske in bereitgestellten Beutel ablegen
7. Einmalhandschuhe nach der Übung entsorgen